

## ”Janne” Jan-Ulrik Smetana, 39 år



Janne är uppvuxen i ett kristet hem i Vännäs. Han ville bli teckningslärare men blev inte det utan arbetade som målare i 15 år. Samtidigt var det något annat som drog i honom.

### Janne, varför blev du präst?

– Det var mitt intresse för andliga frågor som tillslut förde mig till en kristen utbildning på FFG (Församlings Fakulteten i Göteborg). Och under utbildningens gång växte en längtan fram inom mig att jag ville bli präst. Jag prästvigdes 2005 och arbetar idag som Missionsgårdspastor på Fridhem i Vännäs säger Janne.

### Jannes favoritbibelord:

”Han ger den trötta kraft och ökar den maktlöses styrka.” Jes. 40:29



”Sina frommas fötter bevarar han, men de ogudaktiga tystas i mörkret, ty av egen kraft är ingen stark.” 1 Sam. 2:9

”Må Herren leda era hjärtan in i Guds kärlek och Kristi uthållighet.” 2 Tess. 2:5



”Ty vad hjärtat är fullt av, det talar munnen.” Luk. 6:45

”Håll er kvar i Guds kärlek, medan ni väntar på att vår Herre Jesus Kristus i sin barmhärtighet skall ge er evigt liv.” Jud. 1:21



## Missionsgården Fridhem

Missionsgården Fridhem tillhör ELM - BV  
(Evangelisk Luthersk Mission - Bibeltrogna Vänner)

Lägervägen 4, 911 34 VÄNNÄS  
Telefon expedition: 0935 - 103 01

E-post: [info@fridhem.info](mailto:info@fridhem.info)  
Webbsida: [www.fridhem.info](http://www.fridhem.info)

Missionsgårdspastor: Jan-Ulrik Smetana  
Telefon: 076 - 816 89 07

Det finns även en gudstjänstgemenskap i Umeå som tillhör ELM-BV.

## Lutherska Kapellet

Pilgatan 4,  
903 31 UMEÅ



Telefon expedition: 090 - 13 68 91  
Kyrkoherde: David Appell, tfn: 076 - 828 47 10

E-post: [kontakt@lutherskakapellet.se](mailto:kontakt@lutherskakapellet.se)  
Webbsida: [www.lutherskakapellet.se](http://www.lutherskakapellet.se)

Skriften är producerad 2008, 1 utgåvan  
Ansvarig utgivare: Jan-Ulrik Smetana  
Redaktör: Christina Axengrip

### Tips på webbsidor:

[www.folkbibeln.net](http://www.folkbibeln.net) – Bibeln på Internet

[www.elmbv.se](http://www.elmbv.se) – ELM-BV Syd

[www.tillliv.se](http://www.tillliv.se) – Luthersk Missionstidning

[www.kyrkaochfolk.se](http://www.kyrkaochfolk.se) – Luthersk Tidsskrift

[www.bv-forlag.se](http://www.bv-forlag.se) – Internetbokhandel

[www.llm.nu](http://www.llm.nu) – Bokhandel i Vännäs

[www.predikan.se](http://www.predikan.se) – Om Guds Ord

[www.bibeln.be](http://www.bibeln.be) – Om kristen tro

### Bloggar:

[skattkistan.predikan.se](http://skattkistan.predikan.se) – Kristen portal  
[vittnesbord.bibeln.be](http://vittnesbord.bibeln.be) – Läsvärda berättelser



JESUS sa:  
”Jag är dörren...”

Joh. 10:9



Evangelisk Luthersk Mission  
Bibeltrogna Vänner



### Inger Heikki, 65 år

Inger är uppvuxen i Danmark och har fått en kristen uppväxt. Hon har varit kristen i hela sitt liv. Inger arbetar idag ideellt som Missionsgårdsvärdinna på Fridhem.

#### Inger, vad är bra med att vara kristen?

– Att vara kristen innebär inte att man är en bättre människa än icke kristna. Men en kristen har trygghet i Jesus. Genom att gå med mina bekymmer till Honom och be om förlåtelse får jag inre frid. Jesus renar mig från mina synder vilket hjälper mig att ta bort jobbiga tankar och känslor. Allt som känns övermäktigt kan jag lämna över i Guds hand och jag blir fri!

Utän min tro hade jag inte orkat med livets prövningar. Min tro ger mig inspiration och ork att leva säger Inger.

Inger Heikki 65 år  
Pensionär & Missionsgårdsvärdinna

#### Ingers favoritbibelord:

”Ända till er ålderdom är jag Denne, och till dess ni blir grå skall jag bära er. Så har jag hittills gjort, och även i fortsättningen skall jag stödja er, jag skall bära och rädda er.” Jes.46:4

### ”Hanta” Hanna Rita Hylander, 25 år

Hanta är uppvuxen i Norge med en kristen mamma och en alkoholiserad far. När hon var i tonåren sa hon att hon aldrig skulle bli kristen.

#### Hanta, hur blev du kristen?

– När jag var i tonåren var jag ute och söp med mina vänner och jag var definitivt inte kristen. Jag hade fått en broschyr i min hand där det stod olika bibelord som jag fann tröst i. Något drog mig till kristna vänner och Guds Ord. Jag blev bjuden på ett kristet nyårsfirande och tänkte ”Hjälp! Ska jag fira nyår i en kyrka när mina vänner är ute och festar?” Efteråt konstaterade jag att detta var det bästa nyårsfirande jag haft och att jag kan ha roligt även utan alkohol!

Jag fick en depression och var riktigt långt nere i mörkret. Det blev svart och det kändes som om allt skulle gå illa. I de svåra tiderna upplevde jag att Gud finns ”på riktigt”. Gud drog upp mig från det mörka och hjälpte mig ur denna svåra tid. Jag var verkligen långt nere psykisk och det var endast HAN som kom till min räddning!

Min väg till att bli kristen var inget som hände över en natt utan för mig var det som en process. Till en början fortsatte jag att festa men med tiden slutade jag även med det. Gud älskar mig för den jag är. Jag upplevde att Han vände min depression till en Välsignelse och detta är en erfarenhet jag inte vill vara utan. Hans kärlek är inte något en människa kan ge säger Hanta och ler.

**Hantas webb-tips:** Lyssna på ”Vägen genom Bibeln” online på [www.norearadio.se](http://www.norearadio.se)  
Curt Westman berättar en halvtimmes långa berättelser om var och en av Bibelns verser.

JESUS sa: ”Jag är världens ljus.

Den som följer mig skall inte vandra i mörkret utan ha livets ljus.” Joh. 8:12



Hanna Rita Hylander, 25 år  
Socionomstud. f.n . mammaledig



Johan Andréasson 31 år  
Personlig tränare & pappa

Jan-Ulrik Smetana 39 år  
Missionsgårdspastor på Fridhem & pappa

### Johan Andréasson, 31 år

Johan är uppvuxen i Alingsås i en familj utan kristen grund. Den enda i släkten som trodde på Gud var Johans mormor och hon bad alltid för barnen i familjen. I tonåren umgicks han med kristna vänner men själv var han inte kristen, än.

#### Johan, hur blev du kristen?

– När jag var 16 år spelade jag bas i ett kristet hårdrocksband och kände att jag ville kunna stå för budskapet i sångerna vi sjöng. Jag hade många andliga frågor och mina kristna vänner svarade så gott de kunde. Efter ett tältmöte fick jag Nya Testamentet av en i bandet, så jag kunde läsa och hitta svaren på mina frågor själv också.

När vi repat med bandet bad vi ofta tillsammans och vi bad att jag skulle bli frälst. Efter ett sådant tillfälle låg jag hemma i min säng och läste innan jag skulle sova. Jag läste uppenbarelseboken och Gud öppnade mina ögon att se vad som skulle ske med oss alla på den yttersta dagen. Jag minns att jag tänkte, mätte jag aldrig hamna på fel sida. Jag bad intensivt att Gud skulle komma in i mitt liv.

När jag vaknade morgonen därpå hade Gud gjort något med mitt inre och jag visste att jag blivit räddad. Det första jag gjorde var att tacka Gud av hela mitt hjärta, sen ringde jag min allra bästa vän Emil för att berätta att det var något stort som hade hänt. En så intensiv känsla av frid och glädje hade jag aldrig upplevt tidigare. En påtaglig sak var att jag inte längre kunde svära, vilket var något jag brukade göra ofta. Jag kunde inte ens formulera orden i min hjärna. Det blev mitt bevis för att Guds Ord verkligen har verkan och att Gud finns, berättar Johan.

#### Tips från Johan:

En bibelvers som betyder mycket för mig och inrymmer det mesta är Matt 6:33

”Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också.”

”Sök först Guds rike och hans rättfärdighet, så skall ni få allt det andra också.” Matt. 6:33

**KAN MAN VARA KRISTEN?**